

2024/10/15 sat

# CoDA24周年記念ミーティング

信頼する仲間へ助けを求めて  
弱さをさらけ出す

CoDAは、健全で機能的な人間関係を維持するのが難しいという共通の問題を解決するために、全国各地で定期的にミーティングを開いています。

CoDAは2000年にはじまり、今年の10月で24周年を迎えます。このたびCoDA全体の主催である24周年記念ミーティングを東京会場とオンライン（zoom）で開催することになりました。

この記念ミーティングにぜひご参加いただき、全国の仲間と経験、力、そして希望を分かち合いましょう。

初めてCoDAのミーティングに参加される方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。会場参加の場合、事前のご連絡は不要です。直接会場にお越しください。オンライン参加を希望される方は、以下のお問い合わせ先にお申し込みください。参加情報をご案内いたします。

※このミーティングは共依存の問題がある（かもしれない）方が参加できるクローズドミーティングです。

## プログラム（予定）

|             |            |
|-------------|------------|
| 9:30        | 開場・受付      |
| 10:00~10:40 | 読み合わせ・自己紹介 |
| 10:40~12:00 | スピーカーのお話   |
| 12:00~13:00 | 昼食         |
| 13:00~15:10 | スピーカーのお話   |
| 15:10~16:20 | 全員による分かち合い |
| 16:20~16:30 | 閉会         |

zoom同時開催！  
オンライン情報問い合わせ先

[coda.japan.osm@gmail.com](mailto:coda.japan.osm@gmail.com)

当日は画面ONをお願いします

## 開催会場

東京都障害者福祉会館

午前：2階教室 午後：2階和室集会室AB

東京都港区芝5丁目18-2

- ① JR田町駅徒歩5分
- ② 都営地下鉄浅草線三田駅A7出口徒歩1分
- ③ 都営地下鉄三田線三田駅A8出口徒歩1分

